

Responsabile: Dott. ssa Fabiola Stuto

Referente della pratica:

Dott. Dario Conte

telefono +39 0434 237831

mail: dario.conte@asfo.sanita.fvg.it

Responsabile del procedimento:

dott.ssa Fabiola Stuto

telefono: +39 0434 237823 mobile: 320 4643435

mail: fabiola.stuto@asfo.sanita.fvg.it

Allegati: tabelle dietetiche e grammature

Oggetto: Tabelle dietetiche stagionali per nido e Scuola dell'infanzia "Monumento ai Caduti". Anno scolastico 2024/25.

Si inviano per l'anno scolastico 2024/25, le tabelle dietetiche stagionali (autunno-inverno; primavera-estate) e le grammature per il nido (età 6-12 mesi, 12-36 mesi) e la scuola dell'infanzia "Monumento ai Caduti" di Porcia.

I menù sono stati definiti tenendo in considerazione le Linee guida regionali per l'alimentazione nei nidi d'infanzia, le linee guida regionali per la ristorazione scolastica e le esigenze organizzative della struttura e il gradimento da parte dei bambini.

Per quanto riguarda il formaggio si potrà variare tra: mozzarella, Montasio DOP, stracchino, crescenza, Grana Padano DOP, Parmigiano Reggiano DOP, robiola e ricotta.

Il pesce dovrà essere fornito in filetti o tranci, completamente deliscati variando la tipologia tra merluzzo, platessa, nasello, trota, salmone, sogliola, orata.

Lo spuntino di metà mattinata sarà composto da frutta fresca di stagione, frullata o a pezzi in rapporto alle capacità masticatorie dei bambini.

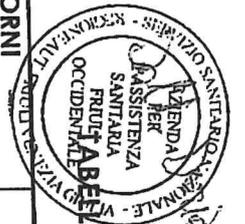
Per quanto riguarda la merenda del pomeriggio si potrà variare tra frutta fresca, yogurt, pane speciale (noci, etc.), pane/fette biscottate con marmellata, torta semplice preparata in loco o gelato (max 1 volta/mese), bruschette all'olio o al pomodoro.

Si rimane a disposizione per ogni eventuale chiarimento e si porgono distinti saluti.

IL RESPONSABILE
SSD IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
Dott.ssa Fabiola Stuto
(firmato digitalmente)



Scuola materna
"Monumento ai Caduti"
Calle e Carbon n.2
33080 Porcia



DIETA DIETETICA NIDO (età 06-12 mesi) c/o SCUOLA DELL'INFANZIA "MONUMENTO AI CADUTI" - PORCIA



GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Spuntino di metà mattina	Fruita fresca frullata	Fruita fresca frullata	Fruita fresca frullata	Fruita fresca frullata
LUNEDI'	Crema di verdure con riso Macinato di manzo o Lonza al vapore	Pastina al pomodoro Uova Purea di verdure	Pastina al pomodoro Pollo al vapore Purea di verdure	Passato di verdure con pastina Macinato di manzo Purea di patate
Merenda pomeridiana	Fruita	Latte e biscotti	Latte e biscotti	Latte e biscotti
Spuntino di metà mattina	Fruita fresca frullata	Fruita fresca frullata	Fruita fresca frullata	Fruita fresca frullata
MARTEDI'	Crema di legumi con farro Formaggio Purea di verdure	Passato di verdure con pastina Tacchino al vapore Purea di patate	Polpette di piselli e patate Purea di verdura Yogurt	Crema di legumi con farro Uova Purea di verdure
Merenda pomeridiana	Latte e biscotti	Fruita	Fruita fresca frullata	Fruita fresca frullata
Spuntino di metà mattina	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca frullata	Fruita fresca frullata	Fruita fresca frullata
MERCOLEDI'	Tortino di pesce con verdure Purea di patate	Pastina al roglù Purea di verdure Yogurt	Semolino in brodo vegetale Uova Purea di verdure	Crema di verdure con riso Pollo al vapore
Merenda pomeridiana	Yogurt	Fruita	Fruita	Fruita
Spuntino di metà mattina	Fruita fresca frullata	Fruita fresca frullata	Fruita fresca frullata	Fruita fresca frullata
GIOVEDI'	Pastina al pomodoro Uova Purea di verdure	Crema di legumi con farro Formaggio Purea di verdure	Pasta al pesto di basilico Formaggio Purea di verdure	Polpette di ricotta con sugo di pomodoro Purea di verdure e patate
Merenda pomeridiana	Latte e biscotti	Fruita	Latte e biscotti	Yogurt
Spuntino di metà mattina	Fruita fresca frullata	Fruita fresca frullata	Fruita fresca frullata	Fruita fresca frullata
VENEDI'	Semolino in brodo vegetale Pesce al vapore Purea di verdure	Crema di verdure con riso Pesce al vapore	Crema di verdure con riso Pesce al vapore	Pastina al pomodoro Pesce al vapore Purea di verdure
Merenda pomeridiana	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Fruita



Comprensorio Primavera

TABELLA DI ETICA PRIMAVERA-ESTATE NIDO (12-36 MESI) E SCUOLA DELL'INFANZIA "MONUMENTO AI CADUTI" - PORCIA

GIORNI		SETTIMANE			
		1	2	3	4
Spuntino	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
LUNEDI'	Risotto primavera Svizzera ai ferri Verdura cruda o cotta Pane	Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane	Passato di verdure con pasta o farro Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Passato di verdure con pasta Polpette di manzo alla pizzaiola Purè di patate Pane
Merenda pomeridiana	Fruita fresca	Latte e biscotti	Latte e biscotti	Latte e biscotti	Latte e biscotti
Spuntino	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
MARTEDI'	Crema di legumi con farro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Passato di verdure con pasta o farro Tacchino al forno Patate al forno o lesse Pane	Polpette di legumi Verdure crude o cotte Pane	Crema di legumi con farro Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Crema di legumi con farro Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane
Merenda pomeridiana	Pane speciale	Pane e marmellata	Yogurt	Yogurt	Yogurt
Spuntino	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
MERCOLEDI'	Sformato di pesce con patate Fagiolini e patate Pane	Pasta pasticciata o al ragu Verdura cruda o cotta Pane	Pasta con melanzane o zucchine Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Riso con crema di zucchine Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane	Riso con crema di zucchine Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane
Merenda pomeridiana	Yogurt	Yogurt	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
Spuntino	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane	Crema di legumi con farro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Pasta al pesto di basilico Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Pasta al pomodoro Polpette di manzo alla pizzaiola Purè di patate Pane	Pasta al pomodoro Polpette di manzo alla pizzaiola Purè di patate Pane
Merenda pomeridiana	Latte e biscotti	Fruita fresca	Pane e marmellata	Yogurt	Yogurt
Spuntino	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
VENEDI'	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane integrale	Risotto con verdure Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane integrale	Riso all'olio o insalata di riso Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane integrale	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane integrale	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane integrale
Merenda pomeridiana	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Torta semplice	Torta semplice



